

# NEWSLETTER

ファミリーファーストジャパン 2023



## ご挨拶

桜花爛漫の候、WBC世界一の明るいニュースと共に輝かしい春をお迎えのことと存じます。

日本の国花ともいえる桜、誰もが桜に関する思い出があることでしょう。入学式、卒業式など、どんな思い出がありますか？

私は長年海外に住んでいたため久しぶりに桜のすばらしさ、美しさを味わいました。桜の花見は日本文化ですね。私は、入学式の母との思い出が多くあるのですが、父との思い出はあまり思い浮かびません。つまり父との関係が希薄だったのです。

あなたは、どうですか？そしてお子さんとの関係はどうでしょうか？

父親の役割とは一。ファミリーファーストジャパンでは、父親としての役割を話し合い、励まし合える父親ネットワークを推進しています。是非、この活動に参加してみませんか？

また、今年は家族の基礎は夫婦にあるという信念のもと、プリペアーエンリッチにもフォーカスして活動して参ります。

一緒にファミリーファーストを実践していきましょう！

Family First Japan 副理事長 糟谷 恵司

## お申し込み

### ■ 父親ネットワーク

ご近所、職場、趣味など皆さんのコミュニティで、父親が集まり、子育てに向かい合いましょう。

詳細は、こちらよりダウンロードください！



### ■ プリペアー・エンリッチメント ファシリテーター・コミュニティ

ファシリテーターをつなぐコミュニティで、学び、フェロシップ、またカップルのご紹介をしています。ぜひご登録ください。





## 自分らしく話せる夫婦 になるために

### 結婚という鏡

結婚生活はしばしば困難を伴います。私は、それは、私たちすべてが深刻な欠点を持った人間だからだと思います。そして、私たちが自分の欠点を認め、理解し、矯正しないならば、時間が経つにつれて、その欠点は悪化していくのです。実はその欠点に気づかせるために結婚があるのです。

よい結婚は多くの目的を果たします。その1つがお互いの魂を鏡に移すということです。もしあなたが妻に対して心を許すなら、妻はあなたの長所をさらに強め、あなたの欠点を最小限にするよう助けてくれるでしょう。さらによい妻なら、男性の虚勢の裏には本当は恐れがあり、不安があることにも気づいています。よい妻は、夫が自身の欠点を理解し、正すことを助けるだけでなく、自分の長所に気づくことも助けてくれます。同じように、私たち男性も妻に対して(非常に優しくして)役にたつべきです。これはよい結婚において、最も美しい(時には難しいですが)ことの1つです。長い時間をかけて、鉄が鉄を研ぐように妻の助けによって夫の人格を研ぎ上げることができます。

「働き方改革より父親改革」グレゴリー・スレイトン著  
糟谷恵司他訳、いのちのこば社フォレストブックス

## 父親ネットワーク

父親ネットワークは、地域(コミュニティ)の中で、父親同士がパパ友としての交流を定期的に持ちながら、互いに励まし合いより良い父親/夫になっていけるように集まるグループです。

東京小金井で開催の参加者の声をお届けします。

サルーキ=ギタリスト  
森モーリー剛さん



僕にも「パパ友」と呼べる仲間ができました。父親ネットワークに参加できて感謝しています。

お互い近況を報告したり、今抱えている問題や悩みなどを分かち合い、励まし励まされ、また祈り合うことができるという大きな恵みがあります。

僕は現在8歳と5歳の娘の父親です。

僕が子供の頃に思い描いていた父親像とはまるでかけ離れている現在の自分。情けないくらいに器は小さく些細なことで躓き、腹を立てることもしばしば。そんな僕のことを「大好きよ!カッコイイよ!」と慕ってくれる娘たち。これは本当に神様からの恵みですね。

家族のリーダーとして誇れるものもない、「父親とは」というこだわりもない。ただ家族を愛する、ただ妻を愛する、ただ娘たちを愛する、こんなシンプルなことができたりできなかったりする弱い自分がいます。そんな僕を丸ごと受け止めてくれる神様がいるという平安を味わいつつ、一生成長段階かもしれない道の途中を歩んでいます。

「働き方改革より父親改革」をみんなで読み、学びながら、神様に頼り求めます。憐れみ深い神は絶えず愛を示してくれていますから、その愛を受け取り、応答していただけるように祈り、ジーザスと共に自分のレースをたゆまず歩んでいきたいものです。良きパパ友と一緒に。1人で悩んでいるパパがいたら、是非参加してみてください。

## プリペア・エンリッチ ファシリテーターコミュニティ

この度、弊団体の講座を通してファシリテーターになったみなさまを中心にコミュニティを立ち上げたいと考え、ご参加のお声がけを開始しています。

夫婦は家庭の基礎であり、夫婦の絆は家庭、社会の基礎になるものと考えています。

プリペア・エンリッチファシリテーターとして、若いカップル、夫婦にかかわることで、希望を持った結婚、結婚生活を送ることに助けになることができるよう、ともに学び支え合いましょう。

ご興味のある方はぜひ1ページのQRコードよりお申し込み、またお気軽にお問い合わせください。

### コミュニティの活動予定

- **ご紹介:** カウンセリングを希望するカップルに、ファミリー・ファースト・ジャパンがヒアリング後、ファシリテーターをご紹介
- **フェローシップ:** ファシリテーター同士の情報交換、交流の場(年数回/無料)
- **研修会:** ファシリテーターの学びの場としての研修会(年数回/有料)

### イベント

- ファシリテーター研修会 講師: 西岡まり子先生  
4月21日(金) 午後8時~9時半(ZOOM開催)
- ファシリテーターフェローシップ  
5月19日(金)

### 応援・サポート

Family First Japan は皆さまからのご支援、ご寄付によって支えられています。SNSのフォローを始め、引き続きの応援・サポートをよろしくお願いいたします。

<https://familyfirstjapan.org/supporter>

