

## NEWSLETTER



ファミリーファーストジャパン 2023



## ご挨拶

先日、家族の問題に取り組む団体のリーダーと意見交換する機会がありました。

私自身、昭和に生まれ、平成の時代に子育てをして、令和の今は、4人の孫もいる家族に囲まれています。同世代の方は、昭和の家族について客観的に振り返られて、自分の育った時の父親感、そして自分が娘、息子を育てた経験を振り返る機会となりました。そして今、娘と息子が子育てしている姿を見ていると、時代の変化に併せて子育ても変わると感じます。また、夫婦の関係も大きく変わってきていると思います。

現代社会にある家族の課題について取り組むリーダー達と分かち合う中で、家族の関係性が大きく変わってきていて、多様かつ深刻な問題が起こっていることを知る事ができました。出産、育児課題から、成長期の子どもの課題、そしてパートナーを持つとともに生活するスタイルも、従来の結婚とは異なったパートナーとの関係性もあります。様々な課題を聞くことができ、それぞれの場所でいろいろな団体に取り組んでいる活動を知ることができました。

ファミリーファーストジャパンの活動を振り返る良い機会となりました。そして、私たちがいま取り組む「カップル関係診断」「父親ネットワーク」の活動の大切さも改めて確認しました。これからの取り組みについて、メンバーの皆さんとともに考え、チャレンジしていければと思います。

ファミリーファーストジャパン・事務局長 保田 勝巳

## お申し込み

## ■ 父親ネットワーク

小金井、三鷹、オンラインZOOMで毎月定期開催しており、近々新規開催地が広がる予定です。

詳細ダウンロード:



## ■ カップル関係診断

結婚前カップル、ご夫婦がよりよいパートナーとして向かい合うためのプログラムです。診断は専門のファシリテーターが担当いたします。

詳細とお申し込み:





## ありのままを見つめ合おう

理想と期待という  
色眼鏡を外した健全な関係

@FFG.JAPAN

### ハートに届く愛情

しかしここに良い知らせがあります。私たち一人ひとりにそれぞれ私たちの中で1番難しい人にさえ、優しい面はあるのです。これは本当です。

なぜなら、かつては、それがかなり昔のことであったとしても、私たちは皆、優しい男の子だったからです。希望と夢と恐れがあって、抱きしめられたい、愛されたい、褒められたいと思っていました。その部分が長い間、眠ったままであったとしても、まだ存在します。

あなたの家族はその優しさを感じる必要があります。そのことについて家族が肯定的に反応してくれることに、あなたは驚くでしょう。そして、皆さん、ここには深い心理があります。

あなたのこの部分、つまり優しさをもっと伸ばしてください。それは、私たちの心の要素の1つだからです。

「働き方改革より父親改革」いのちのこぼ社フォレストブックス

## 父親ネットワーク

私が所属している教会は、ファミリーを中心とした約400人ほどが集まる教会です。9月から、礼拝終了後の時間を利用して、父親ネットワークを始めました。メンバーは、自分を除くと、37才～47才の5名。国際結婚をしている方もおり、お子さんは0才～高2までと、まさに子育て真っ最中の皆さんです。

初回は、家族構成を含めての自己紹介をしつつ、父親ネットワークに期待することなども聞いてみました。「子どもに対して、聖書的観点からどう教えていくのか学びたい」「父親同士、仲間で悩みなどを共有しながら、学びを子育てに活かしていきたい」「思春期に入った娘に対して、これまで厳しくし過ぎてきたので、もう少し柔らかく接しながら子育てすることを学びたい」など、皆さん、非常に前向きで、この父親ネットワークを通して学んだことを実践し、良い父親になりたいという想いに溢れていました。

今後、月1回1時間、対面でのミーティングを主体に進めていく予定ですが、スケジュール通りに読み進めることに拘らず、じっくり進めていきたいと考えています。

まだ、始まったばかりですが、反響が良ければ、教会内で他のグループも立ち上げていく予定で、今後、どのように広がっていくか、楽しみです。

### NEW

9月:  
男性の育児雑誌FQ JAPAN  
に広告掲載されました。

ご紹介

父親  
ネットワーク



10月:  
ウェブサイトを更新。  
ブログ、SNSにもまとめて  
アクセスできます。

WWW



## カップル関係診断

(旧名プリペアエンリッチ)

ファミリーファーストジャパンのカップル関係診断は自分とパートナーの考え方、感じ方の傾向を知り、今後より良い関係を作るための助けになるものです。結婚を考えているカップルは、お互いを理解し合い、相手とのかかわり方を学ぶことで、結婚に対する前向きな決断ができるための助けになります。また、結婚は意識していないカップルでも、これからどういう付き合い方をしていけば2人の関係がより深まるのか、に目を向けることができるツールでもあります。

長い結婚生活を送っている夫婦も、その中で何回かは対立し、問題が起こるものです。そのようなときにも、このカップル関係診断を使い、自分を見つめ、相手の中に新たな発見をすることで、別の視点から夫婦の問題に取り組むことができ、お互いに納得した形で問題を解決することができます。

このように、カップル関係診断は単なるカウンセリングではなく、自分を知り、相手を知り、自分たちでこれから進むべき方向を見出していくものなのです。皆さんが「カップル関係診断」を利用し、今まで以上に深い絆で結ばれたカップル、夫婦になるように願っています。

また、私たちは、カップル関係診断を行うファシリテーターの養成講座を随時開催しています。ファシリテーターコミュニティでの交流を通して、おたがいのつながりを深め、励まし合っています。ぜひ、ファミリーファーストジャパンのカップル関係診断ファシリテーターになり、私たちと一緒に日本の若者、家族のために活動してみませんか？

皆さんの参加をお待ちしています。

### 応援・サポート

Family First Japan は皆さまからのご支援、ご寄付によって支えられています。SNSのフォローを始め、引き続きの応援をよろしくお願いいたします。



<https://familyfirstjapan.org>

[info@familyfirstjapan.org](mailto:info@familyfirstjapan.org)

