

# NEWSLETTER

ファミリーファーストジャパン 2024



## ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。  
旧年中は多くの方々に変にお世話になり、誠にありがとうございました。

「日本の家族の幸せのために、何かをしたい!」という思いを持って活動を続けております。この新しい年もさらにその活動が前進して行きますように、皆様と力を合わせて行きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2024年も父親ネットワークとカップル関係診断の活動を継続し、より発展させて行きたいと願っています。

また、より多くの人たちが心を家族に向けて行くことが出来るように、日本のリーダーの方々にアピールして行く活動もファミリー・ファースト・グローバルチームと協力して進めて行きたいと願っております。

2月にはグレゴリー・スレイトン氏が再び来日する予定となっておりますので、11月に開催したような交流会を開く予定になっております。メール等で皆様にお知らせいたします。

このニュースレターをお読み下さっている皆様のご家族が喜びと感謝に溢れた一年を過ごすことが出来ますように、理事会のメンバー共々、心からお祈りしております。

ファミリーファーストな生活をして行くことができますように、またファミリーファーストが当たり前の社会になって行きますように。

ファミリーファーストジャパン理事長 伊藤 真人

## イベント・お申し込み

### ■ カップル関係診断 ファシリテーター研修会

日時: 2月16日(金)午後8~9時半  
ZOOM 開催

講師: リベカ代表 中西じゅんこ先生

題名: 現代若者の結婚事情

リベカの活動から見えるもの

対象: ファシリテーター



### ■ ファミリーファーストジャパン 交流会

日時: 2月17日(土)午後2~4時

講師: グレゴリースレイトン氏

(父親改革著者)

題名: 家庭と職場のリーダーシップ

対象: 家庭と職場のワークバランス

に興味のあるかた

参加費無料





## お父さんを見て育つ

～子育てにおけるモデリングの魔法～

@FFG.JAPAN

## サーバントリーダー

小さかった頃の思い出としては、土曜日の朝は自分の窓の外で唸っている芝刈り機の音でよく目を覚ましたものです。外を覗くと、よく父が芝を飼っていました。父が何時間も外で庭仕事をしている間、私や弟や妹は土曜日の朝にテレビでアニメを見ていました。父は仕事が終わると、中に入ってきて、私たちの昼食のホットドッグをよく作ってくれたものです。

このような父を見てわかったのですが、家族が色々と快適な生活を楽しめたのは(例えば手入れの行き届いた芝生で私たちが遊べたのは)まさに父が働いてくれて、仕えるような態度でいてくれたからでした。それが理由で、毎週土曜日の朝は、私が自分で芝を刈り、2人の息子が、窓から私の姿を眺めているのを見ると、誇りを感じるので、息子たちが成長していくときに、他の人にやってもらえば、何でもかたがつくと思ってもらいたくありません。そうではなく、勤勉であることや汗を流すこと、手を動かし体を使うこと、そうやって自分の責任をまっとうすることの価値をわかってほしいと思います。ただ誰か他の人にお金を払って、自分のことをやってもらえばいいと思ってもらいたくはありません。

「働き方改革より父親改革」いのちのことは社フォレストブックス

## 父親ネットワーク

この世を去る時、もっと仕事しておくべきだったと言う人はいない。

2023年11月8日、東京駅隣接の鉄鋼ビルディングで、「働き改革より父親改革」の著者、グレゴリー・スレイトン氏の初の公開講演会が行われ、父親ネットワークのメンバーなど約30名と共に参加しました。

作家、投資家、ハーバード大学院教授、元外交官、慈善家など様々な顔を持ち、マッキンゼーのコンサルタントの経験もあるグレゴリーさんは、世界中の父親を調査し、一冊の本にまとめられ、ビジョン、仲間、ツールの3つが大切だと説きます。

この日は、自らが掲げる10のツールの中から、「ファミリーファースト」について説明があり、子供にとってはLOVEはTIME。質の良い時間を過ごすことこそ重要だなど具体例を示し説明がありました。

世界の父親が、家族に対し、愛ある正しいリーダーシップをとれば、大抵の社会問題も解決するというグレゴリーさん。言われてみてば、今起きている問題のほとんどは人災。家族はその人間形成の土台となっています。

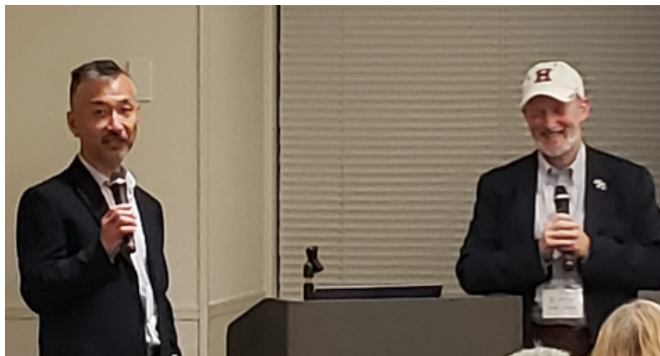
自らの経験から、「自分に良い父親がいなくても、良い父親になれる」と言う言葉に、自分の至らなさを痛感しながら、その明るく前向きな人柄から出る優しい言葉に、今回も多くの励ましと学びをもらいました。堀内 秀隆 (正会員)

## カップル関係診断

昨年度は、ファシリテーターとしてすでにご活躍の皆さまや、新しく養成講座を終えた方たちとともに、ファシリテーターコミュニティを発足することができました。コミュニティでは、孤独にもなりがちなファシリテーター同士が自由に話し合い、ともに学ぶスペースを定期開催しております。今後も、カウンセリング先のご紹介をはじめ、研修会やフォローアップセミナー、また養成講座の開催など引き続きすすめてまいります。

カップル関係診断の分析では、生活や家族観、考え方などがちがう二人の、似ている点、相違点を知る助けになります。その後のカウンセリングでは、お二人の個性を引き出し、幸せな結婚生活をめざして、どのように関わっていくかについてお二人が話し合うお手伝いをさせていただきます。複数回のカウンセリングを通す過程でご信頼をいただき、新婚生活開始後にもセッションをご依頼いただけることは、大変嬉しく、また励みになっております。

新年をむかえ、幸せな結婚に向けた多くのお手伝いができるよう、また、さらに充実したコミュニティにご参加いただけるよう精進いたします。本年度もどうぞよろしく願いいたします。カップル関係診断チームスタッフ



### ■ファシリテーター・コミュニティへのお誘い

ファシリテーターとしての、お互いの経験を分かち合い、支え合うことを目的とするコミュニティです。結婚前、またご夫婦が、希望を持った結婚、結婚生活を送ることの助けになることができるよう、ともに学び支え合いましょう。

詳細・お申し込みはQRコードより:



### 応援・サポート

Family First Japan は皆さまからのご支援、ご寄付によって支えられています。SNSのフォローを始め、引き続きの応援をよろしくお願いいたします。



<https://familyfirstjapan.org>

[info@familyfirstjapan.org](mailto:info@familyfirstjapan.org)