

NEWSLETTER



ファミリーファーストジャパン 2025



挨拶

カップル関係診断 担当理事 梶井小百合



ファミリー・ファースト・ジャパンの2025年度が始まりました。昨年度、ファミリー・ファースト・ジャパンはLS360を行うなど、大きな飛躍の年となりました。今年度はさらなる飛躍を目指して、私達の2本柱である「父親ネットワーク」「カップル関係診断」の活動に力を入れていきたいと思っています。

私の担当している「カップル関係診断」は、昨年度年間を通じて17カップルの依頼があり、私達の活動に賛同しているファシリテーターも28名となりました。定期的にファシリテーター同士の交流の場としてのフェローシップを行い、2024年度は模擬ケースを使ってケース検討を行い、ファシリテーターとして大いに刺激を受けました。また、研修として、水谷潔先生を講師に迎え「愛し伝え合う夫婦関係」としてお話を伺い、とても良い学びの時となりました。

本年度、カップル関係診断では新しい試みとして、今まで依頼のあったカップルに呼びかけ、カップル同士とファシリテーターの皆さんとの交流を行い、カップル関係診断を受けた後、それぞれ生活している中で関係診断を受けて役立っていることや新たな生活が始まってからわかった事などを分かち合う場を持ちたいと考えています。

今年度も皆様のさらなるご支援をよろしくお願いいたします。

活動・イベント報告

【父親ネットワーク】

小金井グループ

・7/12 16:00～

三鷹グループ

・6/28 10:00～

オアシスグループ1・2

・6/29 10:00～

土浦・つくばグループ

・7/3 20:00～

・7/5 20:00～

ZOOM

予定が決まり次第ご案内いたします。

※ZOOMでの参加者には事前にURLをお知らせしています。詳しくはメールでお問い合わせください。

info@familyfirstjapan.org

【ブリペア・エンリッチ】

7/18（金）20:30～21:30

ファシリテーターフェローシップ

カップル関係診断 登録ファシリテーター紹介



岩崎星美（東京都多摩市在住）

登録ファシリテーター

プロフィール

東京都八王子市で生まれ、福島県いわき市で育つ。敬和学園高等学校、恵泉女学園大学を卒業。大学卒業後にイムマヌエル聖宣神学院に入学し2019年に卒業。現在は、東京フリー・メソジスト桜ヶ丘キリスト教会で牧師として働いている。2024年に結婚。特技は韓国語、楽器。好きなことは賛美すること、手帖を書くこと、Netflixを観ること。行ったことのある国は韓国、タイ、アメリカ、フィリピン。

自己紹介

みなさんこんにちは。ファシリテーターの岩崎星美です。私が20代の時、自分の結婚についてもよく考えていましたし、両親が離婚してしまったことを受けて、結婚や夫婦のためのサポートがもっと身近にあればと思っていました。そんなときにプリペアエンリッチを知り、これだ！と思ったときにちょうど、先輩ファシリテーターの方からも誘われ、ファシリテーターの資格を取りました。私も結婚に導かれる中でプリペアをしていただき、私たちにとっても素晴らしい、関係を深める機会となり、この良いものを多くの人にも体験してほしいと思いながらファシリテーターとして、何組かのカップルとセッションをさせていただいています。

コラム 「新米ファシリテーターとしての願い」

私は2022年にファシリテーターの資格を得て、これまで2組のカップルを担当させていただき、現在は2組のカップルが進行中です。ファシリテーターとして最初は本当に自信がなく、そんな私を選び、信じてくださった最初の2組のカップルには感謝しかありません。また私自身も結婚に進む中で先輩ファシリテーターにプリペアをしていただきました。そこで教えていただいたことや私が受けてうれしかったもの多くあり、新米夫婦・新米ファシリテーターとしても良い学びとなりました。2人だけだと恥ずかしくなったり、意識していなかったりして分かち合えない深い部分を、このプリペアでは分かち合うことができ、お互いを知る助けになります。目の前で担当しているカップルが、このプリペアを通してお互いを知り、関係が深まっていく姿を見て、私自身が大きく励まされています。この働きを通して、日本の夫婦がお互いの関係を最後まで諦めずに向き合うことができますように。新米ファシリテーターな私も、カップルたちの愛の関係が深められるために用いられてほしいと願っています。

ファシリテーター養成講座

ファミリーファーストジャパンでは、「愛する人との関係を深めたい」「結婚前・後のカウンセリングに役立つツールを学びたい」方へ向けて、カップル関係診断のファシリテーター養成講座を随時開催しています。講座ではカップル関係診断の基礎を学び、ファシリテーター資格を取得できます！

対象者

- 聖職者・牧師
- 結婚教育者
- リレーションシップ・コーチ
- 養子縁組・里親ワーカー
- 精神医療専門家
- 家族教育者



詳細は次回の開催が決定次第ご案内致します。

■カップル診断ファシリテーター・コミュニティへのお誘い

ファシリテーターとしてのお互いの経験を分かち合い、支え合うことを目的とするコミュニティです。結婚前、またご夫婦が、希望を持った結婚、結婚生活を送ることの助けになることができるように学び支え合いましょう。

** 詳細・お申し込みはQRコードより：



父親改革ダイジェスト版からちょっとご紹介

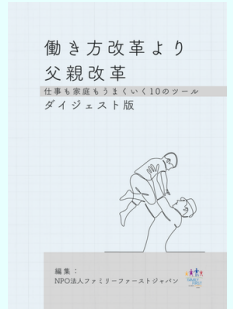
“

一般企業のほとんどのホームページで目にする経営理念の項目。そこには、なぜその組織が存在しているのか、そして将来どのような姿になりたいのか、が明文化されています。企業のビジョンは企業のリーダーシップの質を現わします。それでは家族のリーダーシップはどうでしょう？ 家族のビジョンについて考えたことはありますか？

「家族のビジョン」が固く揺るがないものであれば、あなた亡き後もあなたの家族を導くことができるのです。しかし、ほとんどの人がこのビジョンについて考えたことすらありません。「家族のビジョン」とはあなたの家族にとって人生の道しるべです。ビジョンがなければあなたの家族はこの先ずっと険しい人生をあてもなく進みます。

しかし、あなたが「家族のビジョン」という道しるべを灯すならば、あなたの家族は、どんな嵐が吹き荒れようとも、迷わず歩み続けることができるでしょう。仕事のビジョンを達成するために、計画、実行、そして犠牲が伴うように「家族のビジョン」も同じです。今まで考えたこともない「家族のビジョン」の優先順位を上げるにはそれ相応の努力が必要です。しかし、信じてください。「家族のビジョン」はいかなる犠牲も払う価値のあるものなのです。

”



父親ネットワークに参加して

子供の年齢が0歳～18歳の現役子育て世代のお父さんが毎月1回集まり、1年半をかけて「父親改革」を通読しワークブックも活用しながら学び合いました。その感想の一部を紹介するシリーズの最終回です。参加者の奥様からのコメントもいただきました。



これまではこういった学びの場に参加したことはなく、また、個人として人付き合いもあまり得意ではないので、夫として、父親として、男性としても孤独な状況だったかもしれません。当初、あまり乗り気ではありませんでした。無理にでも月1回のプログラムに参加し、他の男性の考え方・人生をお聞きする機会や、多様な切り口、エッセンスが散りばめられているテキストを通じて、父親・夫について主体的にも客観的にも考えることができたと思いました。

Dさん（40代、子供3人）

参加者の奥様からのコメントです。

まだ仕事の帰りが遅いこともありますが、平日に早く帰ることが増えたことで、子供が旦那に話しかける機会が多くなりました。家族のビジョンという形で何を大切にしたいのかというのを表現できたことと、子どもに対しての接し方で同じものを基準にできるという意味でよかったです。父親ネットワークが始まってから、夫婦で子育てについてよく話すようになりました。



父親ネットワークに参加してみたい、やってみたいと思った方は、お気軽にお問い合わせください。

理事 松本祐人

■父親ネットワークに参加してみませんか

当ネットワークは地域（コミュニティ）の中で、父親同士がパパ友としての交流を定期的に持ちながら学び合い、互いに励まし合い、より良い父親／夫になることを目指すグループです。小金井と三鷹、土浦・筑波のエリアで活動し、オンラインではZOOMで開催しています。各エリアごとに、1-2ヶ月に1回ほどのペースで開催しています。

** 詳細・お申し込みはQRコードより：



応援・サポート

ファミリーファーストジャパンは、皆さまからのご支援、ご寄付によって支えられています。SNSのフォローを始め、引き続きの応援をよろしくお願いいたします。



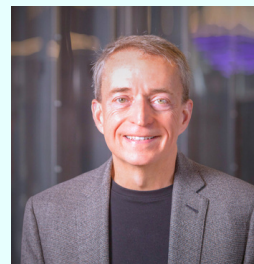
<https://familyfirstjapan.org>

info@familyfirstjapan.org

ファミリーファーストジャパン講演会

パット・ゲルシンガー氏による「人生とビジネスにおける信念の力」に参加して

2025年6月22日、ファミリーファーストジャパン主催による特別講演会「人生とビジネスにおける信念の力」を開催いたしました。今回の講師には、昨年11月のLS360TOKYOでも登壇されたパット・ゲルシンガー氏を再びお迎えし、ご自身の豊富な経験をもとに、仕事と家庭のバランスや、困難を乗り越えるための信念の持ち方などについてご講演いただきました。



この度は、パット・ゲルシンガー氏の貴重なお話を拝聴する機会をいただき、誠にありがとうございました。大変有意義な学びの時間となりました。ビジネスの枠を超えて、人生において大切にすべき原則を数多く学ばせていただきました。ゲルシンガー氏が繰り返し強調されていた「挫折や困難を通じて成長する」という言葉からは、氏の謙虚な人柄がにじみ出ており、自分自身の未熟さを改めて痛感いたしました。特に印象的だったのは、お孫さんの出産時に会議の電話を優先してしまい、出産に立ち会えなかったことが人生最大の後悔の一つだと語られた場面です。その姿は、世界を代表する企業のCEOという肩書きを超えて、家族を思う一人の謙虚な父親として、私自身にも深い学びを与えてくれました。

FFJ事務局 松本万慶

第4回社員総会のご報告

2025年7月17日（木）20時より、第4回通常社員総会をオンライン（Zoom）にて開催いたしました。当日は正会員12名が参加し、2025年度の活動予算に関する議案の審議および報告事項の共有が行われました。ご参加くださった皆様に心より感謝申し上げます。本ニュースレターでは読者の皆様に総会で報告した内容の一部を紹介させていただきます。

2024年度活動報告

カップル関係診断

2024年度は以下の活動を行いました。

- ・ ファシリテータ養成講座（参加7名、資格取得者5名）
- ・ 新規登録ファシリテーター3名（合計28名）
- ・ 17組のカップルに關係診断を紹介しました。

2025年度は、エンリッチに焦点を当てた研修会・フェローシップの実施、ファシリテータが担当したカップルとの座談会形式の交わり会、そして年度末には家庭生活に関する研修会の開催を予定しています。活動を通じて、より実践的な学びと支援の輪を広げていきます。



父親ネットワーク

2024年度は、つくば・土浦グループを新設し、全国での父親ネットワークの広がりが進みました。年間の参加者目標258名に対し、実績は213名となりましたが、各地での継続的な活動が実を結びつつあります。2025年度は、すでにオアシスで2グループ目が立ち上がり、西日本でも新たなグループ立ち上げを計画しています。全国の参加者数目標を542名とし、さらに多くの父親たちがつながり、支え合えるネットワークの形成を目指して活動を続けてまいります。

活動報告LS360 Tokyo

2024年11月17日、第一ホテル東京にてLeadership Summit 360（LS360）を開催しました。企業経営者やビジネスリーダー、教育・福祉関係者など多様な分野から参加者が集まり、予定を上回る約230名が来場しました。イベントは、企業スポンサー向けのVIPスペシャルイベントと、一般参加者向けのメインイベントの二部構成で行われ、会場は熱気に包まれました。

冒頭では、ファミリーファーストジャパン名誉会長グレゴリー・スレイトン氏より開会の挨拶があり、続いてインテル前CEOの帕特・ゲルシンガー氏による講演とQ&Aセッションが行われました。「リーダーシップの道をマッピング（MAP）する」というテーマのもと、信念を持ったリーダーとして歩むためのビジョン、困難への向き合い方、そして家族とのバランスについて、実体験を交えて語られました。

スポンサー企業はプラチナ5社、ゴールド8社、シルバー10社の合計23社となり、多くの支援のもと、リーダーシップの本質を見つめ直す貴重な機会となりました。



Leadership
Summit 360 Tokyo

事業報告書閲覧ページ

ファミリーファースト・ジャパンのこれまでの活動内容や会計報告をまとめた「事業報告書」は、東京都のNPO法人ポータルサイトにて公開されています。設立時からの報告書もすでに提出・掲載されていますので、ぜひご覧ください。なお、2024年度の事業報告書は2024年8月に提出予定であり、東京都での処理が完了次第、同ページにて公開されます。

【閲覧方法】

東京都生活文化局トップページ > 法人の認定等 > NPO法人ポータルサイト > 法人情報検索
Family First Japan で検索 > 「Family First Japan」を選択
> 「閲覧書類」からご確認いただけます。

▼閲覧ページURLはこちら、もしくはQRコードから：

www.seikatubunka1.metro.tokyo.lg.jp/houjin/npo_houjin/list/ledger/0013808.html

