

NEWSLETTER



ファミリーファーストジャパン 2025



挨拶



副理事長 保田 勝巳

今日の日本の父親は、ちょうど「二つの山脈」の間に立たされている登山家のような状況にいます。一つは「仕事の山脈」、もう一つは「家庭の山脈」です。長年登ってきた「仕事の山脈」は非常に険しく、古い価値観が完全に手放されていません。しかし、目の前の「家庭の山脈」には「家族との絆を深め

よ」「共に子育てを楽しもう」という新しい旗が立っており、どちらの山も登り切ることは、今のところ時間的にも体力的にも非常に難しいのが日本の現状です。また、ワーク・ライフ・バランスという名の見えない壁があり、お父さんたちがまず直面するのは、「時間」という名の大きな壁です。今でも、仕事は「ゴールが見えない高速道路」のようになっています。なかなかパーキングエリア（育児の時間）に立ち寄ることができません。この役割の転換の時間の余裕が無いのです。育児休業という道は整備され始めましたが、多くの場合、それは「短期間の休憩」と見なされがちです。また、「家庭の山脈」に登ろうにも、必要なコンパスを持って無く、母親と比較して子育ての知識やスキルが不足し、自信を持って主体的に動けない場合があります。お父さんたちはこのようなストレスを誰にも話が出来ず、一人で孤独に山を登っている感覚になりがちです。父親たちは、二つの役割のギャップに苦しんでいます。実はお父さんも「もっと関わりたいのに」というジレンマを抱えてしまうのです。是非私たちファミリーファーストジャパンの働きにご参加ください。また、お父さん方は、是非父親ネットワークにご参加してメンバーと分かち合えればと思っています。

活動・イベント報告

【父親ネットワーク】

小金井グループ

・10/11 16:00～
(次回開催は翌年1月を予定しております)

三鷹グループ

・11/29 10:00～

オアシスグループ1・2

・10/26 12:30～ (船橋市勤労市民センター)
・11/30 17:00～ (オンライン)

土浦・つくばグループ

・7/3 20:00～
・7/5 20:00～

ZOOM

・11/26

※ZOOMでの参加者には事前にURLを送付します。
詳しくはメールでお問い合わせください。

info@familyfirstjapan.org

【プリペア・エンリッチ】

9/16 (火) 20:00～21:00

ファシリテーター研修会

11/11 (火) 20:30～21:30

ファシリテーターフェローシップ

ファシリテーターフェローシップを開催しました。

11月11日（火）カップル関係診断ファシリテーターフェローシップをZOOMで開催しました。

参加者は9名で、前半は10月に行われた「西岡まり子先生の研修会：既婚カップルの対応」についての振り返りと、意見交換、後半はファミリーファーストジャパンの協力団体である「クリスチャン結婚支援ミニストリーリベカ」（以下、リベカ）の代表、中西じゅん子先生と、副代表の辻香さんにリベカの活動についてお話いただきました。初めにまり子先生より、既婚カップルの対応について、意見の言い合いになる「ホットバトルカップル」、不満を自分の中にため、ある時それが爆発する「クールバトルカップル」、それぞれの対応の仕方の簡単な復習の後、参加者より今までかかわったカップルについて困った点などの意見が複数でて、よい話し合いになりました。後半のリベカの中西先生、辻さんの報告では、2017年の設立以降、この8年間で300組の成婚があったことが紹介され、わずか8名のスタッフで大きな成果を上げていることに驚きました。また、中西先生の「結婚相談所」は「紹介所」であり「相談所」であるべきという言葉は、単に結婚相手を紹介し、結婚に導くだけで終わるのではないこと、そして、この活動にかかわるスタッフは専門家であり、その生活も守られなければならない、といわれた言葉も、クリスチャンはボランティア的な活動になりがちな中で、大切な視点であると感じました。辻さんの報告からは、具体的な活動の内容を紹介していただきました。その中で行われているセミナーの一つ「夫婦関係セミナー」は夫婦が夫婦になっていくために学び続けるためのセミナーということで、この点は、私達カップル関係診断でもかかわりが持てるのではないかと考えています。結婚した後3年間は調整期間ということも、自分の経験上納得！と思いました。



カップル関係診断では、ファシリテーター同士の交流もさることながら、ファシリテーターの知識やファシリテート対応の品質向上を目指して研修会、フェローシップを開催しています。ファシリテート経験の有無に関係なく、皆さんの参加をお待ちしています。また、ファシリテーターに興味関心のある方は、ぜひ私達までご連絡ください。

カップル関係診断担当理事 梶井 小百合

ファシリテーター養成講座

ファミリーファーストジャパンでは、「愛する人との関係を深めたい」「結婚前・後のカウンセリングに役立つツールを学びたい」方へ向けて、カップル関係診断のファシリテーター養成講座を随時開催しています。講座ではカップル関係診断の基礎を学び、ファシリテーター資格を取得できます！

対象者

- 聖職者・牧師
- 結婚教育者
- リレーションシップ・コーチ
- 養子縁組・里親ワーカー
- 精神医療専門家
- 家族教育者



詳細は次回開催が決定次第ご案内致します。

■カップル診断ファシリテーター・コミュニティへのお誘い

ファシリテーターとしてのお互いの経験を分かち合い、支え合うことを目的とするコミュニティです。結婚前、またご夫婦が、希望を持った結婚、結婚生活を送ることの助けになることができるようともに学び支え合いましょう。

** 詳細・お申し込みはQRコードより：





野田恭子（オーストラリア・メルボルン在住）

登録ファシリテーター

プロフィール

東京都生まれ。清泉女子大学卒業。政府系銀行で外国為替業務、外資企業でITインストラクター、アプリケーションサポートなどを担当。現在、米国スタートアップ企業にてプロダクトサポートエンジニアとして勤務。

1999年より夫の仕事に伴って英国ロンドンへ居住。2001年より夫、2人の子どもとともにメルボルンに永住。2002年メルボルン国際日本人学校親の会会長。2019年よりCamberwell Baptist Church 執事。「英語で聖書を読む会」主宰。趣味は、料理、ガーデニング、ジョギング。

結婚を考えてお付き合いしている方や、結婚について知りたい若いお二人、また国際結婚を前に準備を進めているカップルなど、さまざまな方とお話しする機会をいただきました。私はオーストラリア在住のため、国際結婚で文化の違いを受け入れながら新しい形を見つけていこうとするカップルの姿には、特に心が温かくなります。

結婚前のお二人の将来は未知ですから、よく会話をしてお互いを知り、妻のやりたいことが実現できるよう夫が支え、夫の目標を妻が応援する——そんな関係づくりをお勧めしています。お互いが愛をもって相手の目標を支え合う意識を持つことで、自己中心に流されず、相手の思いや困難を理解しやすくなると思います。また、努力が実ったときには、ともに喜び合える幸せを体験するでしょう。たとえ目標が変わっても、その過程を語り合える深さが育まれると思います。

結婚は素晴らしい旅であり、時にチャレンジでもあります。悩むときは焦らず、遠慮せずに助けを求めてください。また、ご夫婦二人だけで孤立せず、無理のない範囲で家族や友人、そして周りの人たちともお付き合いをして、コミュニティの中でお二人の関係を育てていってほしいと願っています。



中村充（茨城県在住）

2024年より、日本同盟基督教団・土浦めぐみ教会において「父親ネットワーク」の立ち上げに携わり、現在もその活動を主導している。

父親ネットワーク つくば・土浦グループだより

父親ネットワークつくば・土浦グループは、茨城県土浦市にある同盟基督教団土浦めぐみ教会に繋がりがああるメンバーの集いです。2024年夏頃から準備を始め、同年10月にキックオフミーティングができました。歴史まだ浅く一年ほどです。月に一回、木曜日と土曜日に例会を持っています。最初22名が登録してくださり、キックオフ時は合わせて10名のスタートでした。最初の8ヶ月間の月平均参加実績は木曜日8.5人、5.1人でした。お一人おひとり、特に30～40代の方は、子育て真っ最中で、仕事でデューティをたくさん抱えている中で、なかなか参加継続は難しいです。とはいえ、参加者一同、夫・父親・祖父としてどのように歩むべきかを話し合い、充実した一時間のミーティングを重ねています。通常の壮年会は年代別の集まりであるため、世代間で交流できる父親ネットワークは貴重な試みになっています。是非、エールを送っていただければ幸いです。

■父親ネットワークに参加してみませんか

当ネットワークは地域（コミュニティー）の中で、父親同士がパパ友としての交流を定期的に持ちながら学び合い、互いに励まし合い、より良い父親／夫になることを目指すグループです。小金井と三鷹、土浦・筑波のエリアで活動し、オンラインではZOOMで開催しています。各エリアごとに、1～2ヶ月に1回ほどのペースで開催しています。

** 詳細・お申し込みはQRコードより：



応援・サポート

ファミリーファーストジャパンは、皆さまからのご支援、ご寄付によって支えられています。SNSのフォローを始め、引き続きの応援をよろしくお願いいたします。



<https://familyfirstjapan.org>



info@familyfirstjapan.org

Leadership Summit 360 Indonesia

2025年10月31日、インドネシア・ジャカルタにて「Leadership Summit 360 Indonesia 2025」が開催されました。本大会は、2024年11月に東京で開催された「Leadership Summit 360 Tokyo」に続く開催となり、Family First GlobalおよびFamily First Indonesiaが主催



を務めました。「家庭とビジネスにおいて繁栄する（Thrive in Family & Business）」をテーマに掲げ、教会、ビジネス、政府、メディアなど多様な分野のリーダーと共に、家庭を第一とするリーダーシップの重要性を探究する一日となりました。

基調講演には、インテル前CEOであるパット・ゲルシンガー氏が登壇し、「信仰に立ち、家庭を優先するリーダーこそが、社会と企業に真の変革をもたらす」と力強く語られました。

また、フィリピン、シンガポール、インドネシアをはじめとする各国のリーダーによるパネルディスカッションでは、信仰・家族・職業の調和に関

する実践的な取り組みや証しが共有され、多くの参加者にとって霊的な刷新と大きな励ましの機会となりました。

当日は300人を超える参加者が現地会場に集い、世界各地からのオンライン中継・視聴も実施されました。

今後も、家庭を基盤としたリーダーシップの確立こそが、教会および社会の健全な回復に向けた鍵であると、私たちは確信しております。



父親改革ダイジェスト版からちょっとご紹介

“

高校や大学には、父親を目指すための学部はありません。多くの男性は、良くも悪くも、自分の父親の模範に従うだけです。私は父親がいなかったので、父親を手本にすることはほとんどありませんでした。そこで私は二、三十代の頃、世界中で父親について研究しました。その結果、成功した父親には多くの共通点があることを知りました。私たちがこの本の中で「父親改革のための十のツール」と呼んでいるものがあります。しかし、私を含め、今まで会ったどんな父親にも「十のツール」の一部を効果的に使っていることはあっても、「十のツール」すべてを使いこなせるスペシャリストはいませんでした。それはつまり、私たち全員が父親として成長し、改善することができるということです。それは私たち自身にとっても、私たちの家族にとっても、実はとても良いことなのです。あなたは家族のリーダーです。彼らの未来は、あなたにかかっています。この本が、あなたが今日、明日、そしてこれからの人生において、より良い父親になるための助けとなることを願っています。それは楽しく、やりがいがあり、私たちにとって最も重要な仕事です。一緒に最善を尽くしていきましょう！

働き方改革より 父親改革

仕事も家庭もうまくいく10のツール
ダイジェスト版



編集：
NPO法人ファミリーファーストジャパン