

NEWSLETTER



ファミリーファーストジャパン 2026



挨拶

理事長 伊藤真人



「家族が変われば、社会が変わる」という思いでファミリーファーストジャパンの設立から今までこうして理事長として、この活動に関わらせていただけてきました。一つでも多くのカップルや家族の助けになりたいという思いは今も変わっていません。

自分の力不足を多々感じた数年間であったと共に、私の想像をはるかに超えたたくさんの驚くべき出来事もありました。まだまだやるべきことはたくさんあります。カップル関係診断を通して、一人で悩むことなく、助けがあるということにより多くの人たちに知っていただきたいと願っています。父親ネットワークを通して父親同士が支え合える場が日本中に広がっていくことを願っています。スタッフの松本万慶が夫婦関係、子育てなど家族に関するセミナーで活躍していくことも楽しみにしています。これからも会員の皆さんと共に、変わらないビジョンの下で活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

活動・イベント報告

【父親ネットワーク】

小金井グループ

・ 5/9 16:00～

三鷹グループ

・ 5/9 バイリンガルグループ実施

オアシスグループ1・2

・ 5/3 12:30～

早期オンライン読書会

・ 4/25 第一回目実施

※ZOOMでの参加者には事前にURLを送付します。
詳しくはメールでお問い合わせください。

info@familyfirstjapan.org

【カップル関係診断】

・ 4/18 ファシリテーター研修会

ファシリテーター研修会を開催しました



4月18日、Family First Japanは「カップル関係診断・ファシリテーター研修会」を開催しました。登録ファシリテーター、他プログラムのファシリテーター、受益経験者など計22名が参加し、学びと交流の時を持ちました。講師には水谷潔先生をお迎えし、「異性理解と夫婦コミュニケーション」をテーマにご講義いただきました。男女の考え方や感じ方の違い、夫婦間のすれ違いの背景、より良い関わり方について、具体的に学ぶ機会となりました。

特に、「いい結婚をする」よりも「した結婚をよくする」というメッセージは、参加者の心に深く残りました。研修後の交流会も豊かな時間となり、支援者と受益者、また立場の異なる参加者同士のつながりが深められました。今後もFamily First Japanは、夫婦と家族を支える働きのため、このような学びと交流の機会を大切にまいります。



参加者の声

“ ファシリテーター講習会に初めて参加させて頂きました。講師の水谷潔先生はまず「良い結婚をするよりも、した結婚を良くしていく」という心構えから「結婚後の努力の重要性」について語ってくださり「男女の一般的な傾向の違い」「異性理解の要点」「コミュニケーションの特性」等の内容を、1人の夫として、牧師として、またプリペアエンリッチファシリテーターとして、様々なエピソードを交えながら軽快にお話し下さいました。終始多くの示唆に富んだ内容で、非常に勉強になりました。また機会がありましたら是非参加したいと思えます。

”
荒木寛人

カップル関係診断 登録ファシリテーター紹介

古波津真琴・悠（神奈川県川崎市在住）

自己紹介

私たち夫婦は、チャーチ・オブ・ゴッド川崎キリスト教会で牧師をしています。結婚のために祈る青年たちと関わる中で、結婚へ導かれる前のカップルに、しっかりとした準備の時間が必要だと感じ、プリペアー・エンリッチ認定ファシリテーターを取得しました。学びを通して、お互いをより深く知り、聖書の真理によって理解を深めながら関係を築いていく姿を見ることを、私たちも嬉しく感じています。

私たちは教会で、子どもから青年まで若い世代と関わる機会が多くあります。彼らはインターネットや漫画、ドラマ、映画などを通してこの世の恋愛観や結婚観を自然と学びます。同時に、傷ついた家庭や夫婦関係を見て育っている子どもたちも少なくありません。そんな彼らと接する中で、聖書から恋愛や結婚について学ぶ大切さを感じ、教会では毎年バレンタインデーの時期に「恋愛・結婚セミナー」を行っています。また、結婚に向けて交際するカップルには、プリペアー・エンリッチを用いた学びを夫婦で担当しています。「真理はあなたがたを自由にします」（ヨハネ8:32）。真理によって互いを理解し、赦し合い、受け入れ合う姿を見るのが私たちの喜びです。これからも、皆さまと共に、夫婦としてファシリテーターとして成長していきたいと願っています。



■カップル診断ファシリテーター・コミュニティへのお誘い

ファシリテーターとしてのお互いの経験を分かち合い、支え合うことを目的とするコミュニティです。結婚前、またご夫婦が、希望を持った結婚、結婚生活を送ることの助けになることができるようともに学び支え合いましょう。

詳細・お申し込みはQRコードより：

父親ネットワークだより

21世紀教会（大宮）



21世紀教会の増山牧師のご協力を得て、2月より埼玉県大宮にて、月に一度の頻度で父親ネットワークを開催しています。メンバーは、8人の父親です。皆さん40～50代のクリスチャンの企業経営者で忙しい方々ですが、家族のために父親はなにをなすべきかという強い問題意識を持っています。5月の会合では「家族の高貴なビジョン」について話し合いましたが、メンバーの一人の阿久津さんの書いた「阿久津家の高貴なビジョン」は大変な力作で、皆で手本にすることに致しました。ざっくばらんで仲の良いネットワークでもあります。これからが楽しみです。

監事 矢ヶ崎健一郎

三鷹では、バイリンガルの会を近隣に住むアメリカ人、デンマーク人を含めて7名で4月から開始しました。月に一度「Be A Better Dad Today!」（父親改革の原本）を英語で読み、参加者同士でのバイリンガルでの学びや交わりの時を持っています。生まれ育った環境や習慣の違い、また年齢も30代から60代とダイナミックなメンバーですが、共に同じ目標—父親や夫としての成長—を目指していきます。

副理事長 糟谷恵司

三鷹



父親ネットワークに参加してみませんか？

父親ネットワークは、父親同士が地域やオンラインでつながり、子育てや家庭について学び合い、互いに励まし合うためのグループです。現在は、小金井、三鷹、船橋、土浦・筑波、大宮、そしてオンラインで開催しています。各エリアごとに、1～2ヶ月に1回ほどのペースで集まりを行っています。

参加をご希望の方は、下記QRコードよりお申し込みください。お申し込みフォームでは、参加を希望するエリアを選択し、必要事項をご記入いただけます。初めての方も歓迎していますので、お近くの地域、またはご都合に合わせてオンラインでご参加ください。

お申し込み後、担当者より今後の開催予定や参加方法についてご案内いたします。地域の父親同士のつながりを持ちたい方、家庭や子育てについて学び合う場を探している方は、ぜひお気軽にお申し込みください。

詳細・お申し込みはQRコードより：



応援・サポート

ファミリーファーストジャパンは、皆さまからのご支援、ご寄付によって支えられています。SNSのフォローを始め、引き続きの応援をよろしくお願いいたします。



<https://familyfirstjapan.org>
info@familyfirstjapan.org