AUTUMN 2026 ・ VOL 14

NEWSLETTER

ファミリーファーストジャパン　2026



理事長就任のご挨拶



理事長　糟谷恵司

このたび、NPO法人Family First Japanの理事長を務めさせていただくこととなりました。これまで副理事長として活動に携わってまいりましたが、新たな責任を担うことに、身の引き締まる思いでおります。まず、これまで約4年間にわたり理事長としてFamily First Japanを導いてくださった伊藤理事長に心より感謝申し上げます。Family First Japanは「今よりももっと幸せな家族になるために」をスローガンに、カップル関係診断、父親ネットワーク、子育て支援などの活動を推進して参りました。家族は、社会の最も小さな単位であると同時に、一人ひとりの人生の土台となる大切な場所です。家庭で愛され、受け入れられ、赦され、励まされた経験は、子どもたちの心に刻まれ、やがて次の世代へと受け継がれていきます。一方で、現代の日本では、夫婦関係、子育て、親子関係、父親としての役割など、さまざまな課題を抱えながら、一人で悩みを抱えている方も少なくありません。だからこそ、Family First Japanの働きには、これまで以上に大きな役割があると感じています。これまで、多くの皆様が築いてこられた働きを大切に受け継ぎながら、これからの時代に必要とされる活動をさらに充実させ、これからも、多くの皆様と力を合わせながら、「家族から、希望を日本へ」という思いを胸に、一つひとつの家庭に寄り添う活動を続けてまいります。これまでFamily First Japanを支えてくださった皆様に、心より感謝申し上げますと共に、今後とも、皆様のお力添えを賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

活動・イベント報告

【 父親ネットワーク】

小金井グループ
・7/11, 9/26

三鷹グループ
・7/25, 8/29, 10/3

船橋グループ１・２
・6/28, 7/26, 8/16, 9/27, 10/11

大宮グループ
・6/19, 7/21, 8/18, 9/8

土曜早朝グループ
・6/6, 6/27, 8/9, 9/26

オンライングループ
・6/18

【カップル関係診断】
・9/18 ファシリテーター研修会 第1回
・10/6 ファシリテーター研修会 第2回
・11/17 読書会 第1回

第5回通常総会を開催しました

2026年8月27日（木）、Family First Japanの第5回通常総会をオンラインで開催しました。1年間の活動を振り返り、新しい年度の予算と計画、そして新しい役員体制が承認されました。

新しい役員体制

今年度から、糟谷恵司が理事長に、松本祐人と保田勝巳が副理事長に就任しました。また、カップル関係診断のファシリテーターとして活動してきた相山早苗が、新たに理事に加わりました。
約4年間にわたり理事長を務めた伊藤真人は、引き続き理事として活動に携わります。

理事長	糟谷恵司
副理事長	松本祐人、保田勝巳
理事	伊藤真人、椙井小百合、田中康子、相山早苗（新任）
監事	矢ケ崎健一郎

2025年度の歩み

カップル関係診断
カップル関係診断は、「プリペアー・エンリッチ」という質問票をもとに、カップル・夫婦がお互いの関係を見つめ直し、より良い関係を築くためのプログラムです。専門の研修を受けたファシリテーターが、診断結果をもとにお二人に寄り添いながら進めます。
昨年度は11組のカップル・夫婦にご利用いただき、24名のファシリテーターが登録しています。ファシリテーターの学びの場として、西岡まり子先生（2025年9月）、水谷潔先生（2026年4月）をお迎えした研修会も開催しました。

父親ネットワーク
父親ネットワークは、父親同士が子育てや家庭のことを気軽に語り合い、励まし合う集まりです。東京の小金井・三鷹、千葉の船橋、茨城のつくば・土浦、オンラインなどで定期的に開催しています。
昨年度は新たに埼玉県の大宮グループと、土曜早朝のグループが始まり、1年間で延べ383名の父親が参加しました。

海外とのつながり
Family First Japanは、世界各地で家族を支える働きを行うFamily First Globalのネットワークの一員です。2026年2月、10月には、代表のグレゴリー・スレイトン氏が来日し、日本の教会関係者やリーダーの方々と交流の時を持ちました。海外からも、日本の家族のために祈り、支えてくださる方々が与えられています。

2026年度に向けて

今年度は、次のような活動に取り組みます。

- 父親ネットワークの各グループの継続と、新しい地域での立ち上げ支援
- カップル関係診断のファシリテーター研修会や読書会など、学びと交流の場づくり
- 子育て、夫婦関係、ワークライフバランスなど、ご要望に応じたセミナーの開催
- メールやオンラインでの無料相談、ファシリテーターのご紹介
- SNSやホームページでの情報発信

新しい体制のもと、これからも一つひとつの家庭に寄り添う働きを続けてまいります。

理事就任のご挨拶



理事　相山早苗

これまでカップル関係診断のファシリテーター、そしてチームの一員として活動してきましたが、このたび、ファミリーファーストジャパンの理事に就任しました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

カップル関係診断チームでは、カップル・夫婦の関係をサポートする働きに加え、ファシリテーターの学びと交流のために「ファシリテーターコミュニティ」を提供しています。

何度ファシリテートを経験しても、「これでよかっただろうか」「もっと良いアプローチができたのではないか」と思うことがあります。ぜひコミュニティを活用してください。自分のファシリテートを振り返るとともに、目の前のカップル・夫婦にとって、より良いサポートとは何かを一緒に考えていきましょう。

現在、丸屋真也先生の『健全な夫婦になる鍵』を用いた読書会を始める準備もしています。本を読み、互いの気づきや学びを分かち合いながら、ファシリテーターとしての理解を深めていきたいと願っています。

プリペアー・エンリッチ ファシリテーター養成講座のご案内



カップル関係診断で用いる「プリペアー・エンリッチ」は、結婚を控えたカップルや夫婦が、お互いの考え方や関係の強み、これから育てていきたい点を知るためのプログラムです。このプログラムを使ってカップル・夫婦に寄り添うファシリテーターになるための養成講座が、11月23日（月・祝）にオンラインで開かれます。通常は2日間の講座ですが、今回は1日で全課程を修了できる1日セミナーです。

担当トレーナーは、Family First Japanのファシリテーター研修会でも講師を務めてくださった西岡まり子先生です。西岡先生は牧師（川越のぞみ教会）として、夫婦・家族のカウンセリングに取り組んでこられました。教会で結婚準備や夫婦の相談に関わっている方、結婚・家族の働きに携わっている方にぜひおすすめしたい講座です。修了するとファシリテーターIDが発行され、プリペアー・エンリッチを使えるようになります。IDを取得しない聴講での参加もできます。

日時	2026年11月23日（月・祝）8:00〜15:30（1日で修了）
形式	オンライン
担当トレーナー	西岡まり子先生
対象	結婚・家族の働き人、牧師・牧師夫人・教会スタッフなどの聖職者、臨床心理士・公認心理師などの心理専門家、カウンセラー、養子・里親縁組の働き人など
受講料	ファシリテーターID取得：30,000円（セミナー費・登録料込み）、聴講：4,000円、ID取得者のパートナー：2,000円。学生・宣教団体・教会スタッフの方はスカラシップがあります（要相談）
お申込み お問い合わせ	prepare.enrich.japan@gmail.com（お名前、電話番号、メールアドレスを添えてお申し込みください）
詳細	下記URLもしくはQRコードから **https://couple-support.com/news.php?id=29**

■カップル診断ファシリテーター・コミュニティ へのお誘い

ファシリテーターとしてのお互いの経験を分かち合い、支え合うことを目的とするコミュニティです。
結婚前、またご夫婦が、希望を持った結婚、結婚生活を送ることの助けになることができるようともに学び支え合いましょう。

詳細・お申し込みはQRコードより：

副理事長就任のご挨拶



副理事長　松本祐人

この度、副理事長に就任いたしました松本祐人です。
私自身、かつて仕事ばかりを優先し、子育てを妻に任せて家庭をあまり顧みなかった強い後悔があります。だからこそ、家族が絆を深め、人間関係を回復して誰もが「より良い夫、妻、父親、母親になれる」よう支援を提供する、ファミリーファーストジャパンの働きに深く共鳴したのがきっかけで、参画し活動して参りました。
現在、様々なストレスの中で奮闘されている現役世代、とりわけ父親の皆様が一人で抱え込まず、共に学び励まし合える温かいネットワークづくりに力を尽くしたいと考えております。自身の苦い経験も糧に、副理事長として皆様と共に歩んでまいりますので、今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

賛助会員（パートナーズ）募集のご案内

日本の家族を、ともに支えてくださる方を募集しています

夫婦の関係に悩みながら、誰にも相談できずにいる方。父親としてどう関わればよいか、一人で考え込んでいる方。Family First Japanは、そうした一人ひとりに寄り添い、「今よりももっと幸せな家族」への歩みを応援しています。
この働きは、賛助会員の皆様のご支援によって支えられています。いただいた会費は、カップル関係診断のファシリテーター育成、父親ネットワークの各地での開催、家族のためのセミナーなどに用いられます。
家族が支えられることは、子どもたちの未来と、地域や社会の希望につながります。この働きに、賛助会員としてぜひご一緒いただけましたら幸いです。

年会費（一口）	個人：3,000円、団体：10,000円
こんな方に	日本の家族を支える働きに共感してくださる方、身近な夫婦や親子を応援したい方
活動のご報告・ご案内	ニュースレターで活動の様子を定期的にお届けするほか、セミナーやイベントのご案内もお送りします
お申込み	下記URLまたはQRコードの賛助会員ページから、クレジットカードまたは銀行振込でお申込みいただけます。 https://familyfirstjapan.org/supporter/

お問い合わせ

カップル関係診断のご相談、父親ネットワークへの参加、セミナーのご依頼など、どうぞお気軽にお問い合わせください。
特定非営利活動法人Family First Japan

- メール：info@familyfirstjapan.org
- ホームページ：https://familyfirstjapan.org

応援・サポート

ファミリーファーストジャパンは、皆さまからのご支援、ご寄付によって支えられています。
SNSのフォローを始め、引き続きの応援をよろしくお願いいたします。

https://familyfirstjapan.org
info@familyfirstjapan.org